

# Taittirīya-Āraṇyaka

Edited by Subramania Sarma, Chennai

Proofread Version of November 2005

## Chapter 7

[[7-1-1]]

शं नो मित्रशं वरुणः ।

शं नो भवत्वयमा ।

शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ।

शं नो विष्णुरुक्रमः ।

नमो ब्रह्मणे ।

नमस्ते वायो ।

त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि ।

त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मं वदिष्यामि ।

ऋतं वदिष्यामि ।

सत्यं वदिष्यामि ।

तन्मामवतु ।

तद्वक्तारमवतु ।

अवतु माम् ।

अवतु वक्तारम् ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ १ ॥

सत्यं वदिष्यामि पञ्च च ॥ १ ॥

((śaṃ nō mitraśśaṃ varuṇaḥ ।

śaṃ nō bhavatvayamā ।

śaṃ na indro bṛhaspatiḥ ।

śaṃ nō viṣṇururukramaḥ ।

namo brahmaṇe ।

namaste vāyo ।

tvameva pratyakṣaṃ brahmāsi ।

tvameva pratyakṣaṃ brahmā vadiṣyāmi ।

ṛtaṃ vādiṣyāmi ।  
satyaṃ vādiṣyāmi ।  
tanmāmāvatu ।  
tadvaktārānavatu ।  
avātu mām ।  
avātu vaktārām ।  
āuṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥ 1 ॥  
satyaṃ vādiṣyāmi pañcā ca ॥ 1 ॥))

[[7-2-1]]

ॐ शीक्षां व्याख्यास्यामः ।

वर्णस्वरः ।

मात्रा बलम् ।

सामं सन्तानः ।

इत्युक्तश्रीक्षाध्यायः ॥ २ ॥

शीक्षां पञ्च ॥ २ ॥

((āuṃ śikṣāṃ vyākhyāsyāmaḥ ।  
varṇassvaraḥ ।  
mātrā balam ।  
sāmā santānaḥ ।  
ityuktaśśikṣādhyāyaḥ ॥ 2 ॥  
śikṣāṃ pañcā ॥ 2 ॥))

[[7-3-1]]

सह नौ यशः ।

सह नौ ब्रह्मवर्चसम् ।

अथातस्संहिताया उपनिषदं व्याख्यास्यामः ।

पञ्चस्वधिकरणेषु ।

अधिलोकमधिज्यौतिषमधिविद्यमधिप्रजमध्यात्मम् ।

ता महासंहिता इत्याचक्षते ।

अथाधिलोकम् ।

पृथिवी पूर्वरूपम् ।

द्यौरुत्तररूपम् ।

आकाशस्सन्धिः ॥ ३ ॥

((saha nau yaśaḥ ।  
saha nau brāhmaparcasam ।

athātassaṁhitāyā upaniṣadam vyākhyāsyāmaḥ ।  
pañcasvadhikāraṇeṣu ।  
adhilokamadhijyautiṣamadhividyamadhiprajāmadyātmanam ।  
tā mahāsaṁhitā ityācāṣate ।  
athādhilokam ।  
pṛthivī pūrvarūpam ।  
dyauruttārarūpam ।  
ākāśassandhiḥ ॥ 3 ॥)

[[7-3-2]]

वायुस्सन्धानम् ।  
इत्यधिलोकम् ।  
अथाधिज्यौतिषम् ।  
अग्निः पूर्वरूपम् ।  
आदित्य उत्तररूपम् ।  
आपस्सन्धिः ।  
वैद्युतस्सन्धानम् ।  
इत्यधिज्यौतिषम् ।  
अथाधिविद्यम् ।  
आचार्यः पूर्वरूपम् ॥ ४ ॥

((vāyussandhānam ।  
ityādhilokam ।  
athādhijyautiṣam ।  
agniḥ pūrvarūpam ।  
āditya uttārarūpam ।  
āpassandhiḥ ।  
vaidyutāssandhānam ।  
ityādhijyautiṣam ।  
athādhividyam ।  
ācāryaḥ pūrvarūpam ॥ 4 ॥))

[[7-3-3]]

अन्तेवास्युत्तररूपम् ।  
विद्या सन्धिः ।  
प्रवचनं सन्धानम् ।  
इत्यधिविद्यम् ।  
अथाधिप्रजम् ।

माता पूर्व॑रूपम् ।  
पितोत्तर॑रूपम् ।  
प्रजा सन्धिः ।  
प्रजनन॑ सन्धानम् ।  
इत्यधि॑प्रजम् ॥ ५ ॥

((antevāsyuttārarūpam |  
vidyā sandhiḥ |  
pravacanāṁ sandhānam |  
ityādhividyam |  
athādhiprajam |  
mātā pūrvarūpam |  
pitottārarūpam |  
prajā sandhiḥ |  
prajananaṁ sandhānam |  
ityadhiprajam || 5 ||))

[[7-3-4]]

अथाध्या॑त्मम् ।  
अधरा हनुः पूर्व॑रूपम् ।  
उत्तरा हनुरुत्तर॑रूपम् ।  
वाक्सन्धिः ।  
जिह्वा॑ सन्धानम् ।  
इत्यध्या॑त्मम् ।  
इतीमा महास॑हिताः ।  
य एवमेता महास॑हिता व्याख्याता वेद ।  
सन्धीयते प्रजया प॒शुभिः ।  
ब्रह्मवर्च॑सेनान्नाद्येन सुवर्ग्येण॑ लोकेन ॥ ६ ॥  
सन्धिराचार्यः पूर्व॑रूपमित्यधि॑प्रजं लोकेन ॥ ३ ॥

((athādhyātmam |  
adharā hanuḥ pūrvarūpam |  
uttarā hanuruttārarūpam |  
vāksandhiḥ |  
jihvā sandhānam |  
ityādhyātmam |  
itīmā mahāsaṁhitāḥ |  
ya evametā mahāsaṁhitā vyākhyātā veda |

sandhīyate prajāyā paśubhiḥ ।  
brahmavarcasenānnādyena suvargyeṇā lokena ॥ 6 ॥  
sandhirācāryaḥ pūrvarūpamityadhiprajaṃ lōkena ॥ 3 ॥))

[[7-4-1]]

यश्छन्दसामृष। भो विश्वरूपः।  
छन्दोभ्योऽध्यमृतात्सं बभूव।  
स मेन्द्रो मेधया स्पृणोतु।  
अमृतस्य देव धारणो भूयासम्।  
शरीरं मे विचर्षणम्।  
जिह्वा मे मधुमत्तमा।  
कर्णाभ्यां भूरि विश्रुवम्।  
ब्रह्मणः कोशोऽसि मेधयाऽपिहितः।  
श्रुतं मे गोपाय।  
आवहन्ती वितन्वाना ॥ ७ ॥

((yaśchandasāmṛṣal\_bho viśvarūpaḥ ।  
chandobhyo'dhyamṛtāthsam babhūva ।  
sa mendrō medhayā spr̥ṇotu ।  
amṛtasya deva dhāraṇo bhūyāsam ।  
śarīraṃ me vicārṣaṇam ।  
jihvā me madhūmattamā ।  
karṇābhyāṃ bhūri viśrūvam ।  
brahmaṇaḥ kośo'si medhayā'pihitaḥ ।  
śrūtaṃ me gopāya ।  
āvahāntī vitanvānā ॥ 7 ॥))

[[7-4-2]]

कुर्वाणा चीरमात्मनः।  
वासाँ सि मम गावश्च।  
अन्नपाने च सर्वदा।  
ततो मे श्रियमावह।  
लोमशां पशुभिस्सह स्वाहा।  
आ मां यन्तु ब्रह्मचारिणस्स्वाहा।  
वि माँऽऽयन्तु ब्रह्मचारिणस्स्वाहा।  
प्र माँऽऽयन्तु ब्रह्मचारिणस्स्वाहा।

दमा॑यन्तु ब्रह्म॑चा॒रिण॑स्स्वाहा॑ ।  
शमा॑यन्तु ब्रह्म॑चा॒रिण॑स्स्वाहा॑ ॥ ८ ॥

((kurvāṇā cīramātmanāḥ ।  
vāsāṁ si mama gāvāśca ।  
annaṇapāne ca sarvadā ।  
tatō me śriyaṁāvāha ।  
loṁśāṁ paśubhiṣṣaha svāhā ।  
ā mā yantu brahmacāriṇaṣṣvāhā ।  
vi mā''yantu brahmacāriṇaṣṣvāhā ।  
pra mā''yantu brahmacāriṇaṣṣvāhā ।  
damāyantu brahmacāriṇaṣṣvāhā ।  
śamāyantu brahmacāriṇaṣṣvāhā ॥ 8 ॥))

[[7-4-3]]

यशो॑ जने॑ऽसानि॑ स्वाहा॑ ।  
श्रेया॑न्वस्य॑सोऽसानि॑ स्वाहा॑ ।  
तं त्वा॑ भग॒ प्रवि॑शानि॑ स्वाहा॑ ।  
स मा॑ भग॒ प्रवि॑श॒ स्वाहा॑ ।  
तस्मि॑न्ध॒सह॑स्रशाखे ।  
नि भ॑गा॒हं त्वयि॑ मृजे॒ स्वाहा॑ ।  
यथा॑ऽऽपः प्रव॑ताऽऽयन्ति॑ ।  
यथा॑ मासा॑ अह॒र्जर॑म् ।  
ए॒वं मां ब्रह्म॑चा॒रिणः॑ ।  
धा॒तरा॑यन्तु॒ सर्व॑तस्स्वाहा॑ ।  
प्र॒तिवे॑शो॑ऽसि॒ प्र मा॑ भाहि॒ प्र मा॑ पद्यस्व ॥ ९ ॥  
वि॒तन्वा॑ना शमा॑यन्तु ब्रह्म॑चा॒रिण॑स्स्वाहा॑ धा॒तरा॑यन्तु॒ सर्व॑तस्स्वाहैकं॑ च ॥ ४ ॥

((yaśo jané'sāni svāhā ।  
śreyānvasyāso'sāni svāhā ।  
taṁ tvā bhaga praviśāni svāhā ।  
sa mā bhaga praviśa svāhā ।  
tasminthsahasrāsākhe ।  
ni bhāgāhaṁ tvayi mṛje svāhā ।  
yathā''paḥ pravātā''yanti ।  
yathā māsā aharjaram ।  
evaṁ māṁ brāhmacāriṇāḥ ।  
dhātarāyantu sarvataṣṣvāhā ।  
praṭiveśō'si pra mā bhāhi pra mā padyasva ॥ 9 ॥

viṭanvānā śamāyantu brahmacāriṇaṣsvāhā dhātarāyantu sarvataṣsvāhaikaṃ ca ॥ 4 ॥))

[[7-5-1]]

भूर्भुवस्सुवरिति वा एतास्तिस्त्रो व्याहृतयः ।  
तासामु ह स्मै तां चतुर्थीम् ।  
माहाचमस्यः प्रवेदयते ।  
मह इति ।  
तद्ब्रह्म ।  
स आत्मा ।  
अङ्गान्यन्या देवताः ।  
भूरिति वा अयं लोकः ।  
भुव इत्यन्तरिक्षम् ।  
सुवरित्यसौ लोकः ॥ १० ॥

((bhūrbhuvaṣṣuvariti vā etāstisro vyāhṛtayaḥ ।  
tāsāmu ha smaī tāṃ caturthīm ।  
māhācamasyaḥ pravédayate ।  
mahā iti ।  
tadbrahmā ।  
sa ātmā ।  
aṅgānyanyā devatāḥ ।  
bhūriti vā ayaṃ lokaḥ ।  
bhuva ityantarikṣam ।  
suvarityasau lokaḥ ॥ 10 ॥))

[[7-5-2]]

मह इत्यादित्यः ।  
आदित्येन वाव सर्वे लोका महीयन्ते ।  
भूरिति वा अग्निः ।  
भुव इति वायुः ।  
सुवरित्यादित्यः ।  
मह इति चन्द्रमाः ।  
चन्द्रमसा वाव सर्वाणि ज्योतींषि महीयन्ते ।  
भूरिति वा ऋचः ।  
भुव इति सामानि ।

सुवरिति यजूषि ॥ ११ ॥

((maha ityādityaḥ |  
ādityeṇā vāva sarvè lokā mahiyante |  
bhūriti vā aḅniḥ |  
bhuvā iti vāyuh |  
suvarityādityaḥ |  
maha iti caḅdramaḥ |  
caḅdramāsā vāva sarvaṅi jyotiṁṣi mahiyante |  
bhūriti vā ṛcaḥ |  
bhuvā iti sāmāni |  
suvariti yajūṁṣi || 11 ||))

[[7-5-3]]

मह इति ब्रह्म ।  
ब्रह्मणा वाव सर्वे वेदा महीयन्ते ।  
भूरिति वै प्राणः ।  
भुव इत्यपानः ।  
सुवरिति व्यानः ।  
मह इत्यन्नम् ।  
अन्नेन वाव सर्वे प्राणा महीयन्ते ।  
ता वा एताश्चतस्रश्चतुर्धा ।  
चतस्रश्चतस्रो व्याहृतयः ।  
ता यो वेद ।  
स वेद ब्रह्म ।  
सर्वेऽस्मै देवा बलिमावहन्ति ॥ १२ ॥  
असौ लोको यजूषि वेद द्वे च ॥ ५ ॥

((maha iti brahmā |  
brahmaṅā vāva sarvè vedā mahiyante |  
bhūriti vai prāṅaḥ |  
bhuvā ityāpānaḥ |  
suvariti vyānaḥ |  
maha ityannām |  
annaṅā vāva sarvè prāṅā mahiyante |  
tā vā etāścatāsraścaturdhā |  
catāsraścatasro vyāhṛtayaḥ |  
tā yo vedā |  
sa vedā brahmā |



sarvë'smai devā baḷimāvāhanti ॥ 12 ॥  
asau loḷo yajuṃṣi veda dve ca ॥ 5 ॥))

[[7-6-1]]

स य ए॒षोऽन्तर॑हृ॒दय आका॑शः ।  
तस्मि॑न्नयं पुरु॒षो मनो॑मयः ।  
अमृ॑तो हि॒र॒ण्मयः॑ ।  
अन्त॑रेण॒ तालू॑के ।  
य ए॒ष स्तन॑ इवाव॒लम्ब॑ते ।  
सैन्द्र॑यो॒निः ।  
यत्रा॒सौ केशा॑न्तो वि॒वर्त॑ते ।  
व्यपो॑ह्य शी॒र्षक॑पा॒ले ।  
भूरि॑त्य॒ग्नौ प्रति॑तिष्ठति ।  
भुव॑ इति॒ वा॒यौ ॥ १३ ॥

((sa ya eṣō'ntarahṛdaya ākāśaḥ ।  
tasminnaḷayaṃ puruṣo manomayaḥ ।  
amṛto hiraṇmayāḥ ।  
antāreṇa tālūke ।  
ya eṣa stanā ivāvalambāte ।  
sēndrayoṇiḥ ।  
yatrāsau kēśānto vivartāte ।  
vyapohya śīrṣakapāle ।  
bhūrityagnau pratitiṣṭhati ।  
bhuvā iti vāyau ॥ 13 ॥))

[[7-6-2]]

सुव॑रि॒त्यादि॑त्ये ।  
मह॑ इति॒ ब्रह्म॑णि ।  
आ॒प्नोति॑ स्वा॒राज्य॑म् ।  
आ॒प्नोति॑ मन॑स॒स्पति॑म् ।  
वाक्प॑तिश्चक्षु॒ष्पतिः॑ ।  
श्रोत्र॑पतिर्वि॒ज्ञान॑पतिः ।  
ए॒तत्ततो॑ भवति ।  
आ॒का॒शशरी॑रं ब्रह्म ।  
स॒त्यात्म॑ प्रा॒णारा॑मं मन॑ आनन्दम् ।

शान्ति॑समृद्धममृत॑म् ।  
इति॑ प्राचीनयो॒ग्योपा॑स्व ॥ १४ ॥  
वा॒याव॒मृत॑मेकं च ॥ ६ ॥

((suvarityāditye ।  
mahā iti brahmāni ।  
āpnoti svārājyam ।  
āpnoti manāśaspatim ।  
vākpātiścakṣuṣpatih ।  
śrotrāpatirvijñānāpatih ।  
etattatō bhavati ।  
ākāśaśāriraṃ brahmā ।  
satyātmā prāṇārāmaṃ manā ānandam ।  
śāntisamṛddhamṛtām ।  
iti prācīnayogyopāśva ॥ 14 ॥  
vāyāvamṛtamekaṃ ca ॥ 6 ॥))

[[7-7-1]]

पृथि॒व्यन्तरि॑क्षं द्यौर्दि॒शोऽवान्तर॑दि॒शाः ।  
अ॒ग्निर्वा॒युरा॑दित्यश्चन्द्र॒मा नक्ष॑त्राणि ।  
आप॑ ओष॒धयो॒ वन॒स्पत॑य आका॒श आ॒त्मा ।  
इत्य॑धिभू॒तम् ।  
अथा॑ध्या॒त्मम् ।  
प्रा॒णो व्या॒नोऽपान॑ उ॒दान॑स्स॒मानः॑ ।  
चक्षु॑श्श्रो॒त्रं मनो॑ वा॒क्त्वक् ।  
चर्म॑ मा॒सं स॒स्त्रावा॑स्थि॒ मज्जा॑ ।  
एत॑दधि॒विधाय॑ ऋषि॒रवो॑चत् ।  
पाङ्क॑ वा इ॒दं सर्व॑म् ।  
पाङ्क॑नैव पाङ्क॑ः स्पृणो॒तीति॑ ॥ १५ ॥  
सर्व॑मेकं च ॥ ७ ॥

((pṛthivyāntarīkṣaṃ dyaurdiśō'vāntaradiśāḥ ।  
agnirvāyurādityaścandramā nakṣātrāṇi ।  
āpa ośādhayo vanaśpatāya ākāśa ātmā ।  
ityādhibhūtam ।  
athādhyātmam ।  
prāṇo vyāno'pāna udānassāmānaḥ ।  
cakṣuṣśrotraṃ maṇo vāktvak ।

carmā māṁsaṁ snāvāsthi majjā |  
etadādhividhāya ṛṣiravocat |  
pāṅktaṁ vā idaṁ sarvām |  
pāṅktēnaiva pāṅktaṁ spr̥ṇotīti || 15 ||  
sarvamekaṁ ca || 7 ||)

[[7-8-1]]

ओमिति ब्रह्म ।  
ओमितीदं सर्वम् ।  
ओमित्येतदनुकृति ह स्म वा अप्यो श्रावयेत्याश्रावयन्ति ।  
ओमिति सामानि गायन्ति ।  
ओं शोमिति शस्त्राणि शंसन्ति ।  
ओमित्यध्वर्युः प्रतिगरं प्रतिगृणाति ।  
ओमिति ब्रह्मा प्रसौति ।  
ओमित्यग्निहोत्रमनुजानाति ।  
ओमिति ब्राह्मणः प्रवक्ष्यन्नाह ब्रह्मोपाप्रवानीति ।  
ब्रह्मैवोपाप्नोति ॥ १६ ॥  
ओं दश ॥ ८ ॥

((omitī brahmā |  
omitīdaṁ sarvām |  
omityetadānukṛti ha sma vā apyo śrāvayetyāśrāvayanti |  
omitī sāmāni gāyanti |  
oṁ śomiti śastrāṇi śaṁsanti |  
omityādhvaryuḥ pratigaram pratigr̥ṇāti |  
omitī brahmā prasaūti |  
omityāgnihotrāmanujānāti |  
omitī brāhmaṇaḥ pravakṣyannāha brahmopāpnāvanīti |  
brahmaivopāpnoti || 16 ||  
oṁ daśā || 8 ||))

[[7-9-1]]

ऋतं च स्वाध्यायप्रवचने च ।  
सत्यं च स्वाध्यायप्रवचने च ।  
तपश्च स्वाध्यायप्रवचने च ।  
दमश्च स्वाध्यायप्रवचने च ।  
शमश्च स्वाध्यायप्रवचने च ।

अ॒ग्नयश्च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 अ॒ग्नि॒हो॒त्रं च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 अ॒ति॒थयश्च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 मा॒नुषं॑ च स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 प्र॒जा च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 प्र॒जनश्च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 प्र॒जा॒तिश्च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च।  
 स॒त्यमि॒ति स॒त्यव॑चा॒ राथी॑तरः।  
 तप॑ इति तपो॒नित्यः॑ पौ॒रुशि॑ष्टिः।  
 स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ एवे॒ति ना॒कौ मौ॒द्गल्यः॑।  
 तद्धि॑ तप॒स्तद्धि॑ तपः ॥ १७ ॥  
 प्र॒जा च॑ स्वा॒ध्याय॑प्रव॒चने॒ च षड् ॥ ९ ॥

((ṛtaṃ ca svādhyāyapravācane ca |  
 satyaṃ ca svādhyāyapravācane ca |  
 tapaśca svādhyāyapravācane ca |  
 damaśca svādhyāyapravācane ca |  
 śamaśca svādhyāyapravācane ca |  
 agnayaśca svādhyāyapravācane ca |  
 agnihotraṃ ca svādhyāyapravācane ca |  
 atithayaśca svādhyāyapravācane ca |  
 mānuṣaṃ ca svādhyāyapravācane ca |  
 prajā ca svādhyāyapravācane ca |  
 prajanaśca svādhyāyapravācane ca |  
 prajātiśca svādhyāyapravācane ca |  
 satyamiti satyavacā rāthītarah |  
 tapa iti taponityaḥ paūruśiṣṭiḥ |  
 svādhyāyapravacane eveti nākō maudgalyaḥ |  
 taddhi tapāstaddhi tapaḥ ॥ 17 ॥  
 prajā ca svādhyāyapravācane ca ṣaṭca ॥ 9 ॥))

[[7-10-1]]

अ॒हं वृ॒क्षस्य॑ रे॒रि॒वा।  
 की॒र्तिः पृ॒ष्ठं गि॒रेरि॑व।  
 ऊ॒र्ध्वप॑वि॒त्रो वा॒जिनी॑व॒ स्व॒मृत॑मस्मि।  
 द्र॒वि॒णं॑ स॒र्वर्च॑सम्।  
 सु॒मे॒धा अ॑मृ॒तो॒क्षितः॑।

इति त्रिशङ्कोर्वेदानुवचनम् ॥ १८ ॥

अहं षट् ॥ १० ॥

((aḥam vṛkṣasya rerivā |  
kīrtiḥ pṛṣṭhaṁ gireriva |  
ūrdhvaḥpāvitro vājinīva svamṛtāmasmi |  
draviṇaṁ savārcasam |  
sumedhā amṛtokṣitaḥ |  
iti triśaṅkorvedānuvācanam || 18 ||  
aḥam ṣaṭ || 10 ||))

[[7-11-1]]

वेदमनूच्याचार्योऽन्तेवासिनमनुशास्ति ।

सत्यं वद ।

धर्मं चर ।

स्वाध्यायान्मा प्रमदः ।

आचार्याय प्रियं धनमाहृत्य प्रजातन्तुं मा व्यवच्छेत्सीः ।

सत्यान्न प्रमदितव्यम् ।

धर्मान्न प्रमदितव्यम् ।

कुशलान्न प्रमदितव्यम् ।

भूत्यै न प्रमदितव्यम् ।

स्वाध्यायप्रवचनाभ्यां न प्रमदितव्यम् ॥ १९ ॥

((vedamanūcyācāryo'ntevāsinamānuśāsti |  
satyaṁ vada |  
dharmam cara |  
svādhyāyānmā pramadaḥ |  
ācāryāya priyaṁ dhanamāhr̥tya prajātantuṁ mā vyāvachchetsiḥ |  
satyānna pramāditavyam |  
dharmānna pramāditavyam |  
kuśalānna pramāditavyam |  
bhūtyai na pramāditavyam |  
svādhyāyappravacanābhyāṁ na pramāditavyam || 19 ||))

[[7-11-2]]

देवपितृकार्याभ्यां न प्रमदितव्यम् ।

मातृदेवो भव ।

पितृदेवो भव ।

आचार्यदेवो भव ।  
अतिथिदेवो भव ।  
यान्यनवद्यानि कर्माणि ।  
तानि सेवितव्यानि ।  
नो इतराणि ।  
यान्यस्माकं सुचरितानि ।  
तानि त्वयोपास्यानि ॥ २० ॥

((devapitrkāryābhyāṃ na pramāditavyam ।  
mātṛdevo bhava ।  
pitṛdevo bhava ।  
ācāryādevo bhava ।  
atithidevo bhava ।  
yānyanavadyāni karmāṇi ।  
tāni sevītavyāni ।  
no itarāṇi ।  
yānyasmākaṃ sucāritāni ।  
tāni tvayōpāsyāni ॥ 20 ॥))

[[7-11-3]]

नो इतराणि ।  
ये के चारुमच्छ्रेयांसो ब्राह्मणाः ।  
तेषां त्वयाऽऽसने न प्रश्वसितव्यम् ।  
श्रद्धया देयम् ।  
अश्रद्धयाऽदेयम् ।  
श्रिया देयम् ।  
हिया देयम् ।  
भिया देयम् ।  
संविदा देयम् ।  
अथ यदि ते कर्मविचिकिथ्सा वा वृत्तविचिकिथ्सा वा स्यात् ॥ २१ ॥

((no itarāṇi ।  
ye ke cārumacchreyāṃso brāhmaṇāḥ ।  
teṣāṃ tvayā''sane na praśvāsītavyam ।  
śraddhāyā deyam ।  
aśraddhāyā' deyam ।  
śriyā deyam ।

hriyā deyam ।  
bhiyā deyam ।  
saṃvidā deyam ।  
atha yadi te karmavicikithsā vā vṛttavicikithsā vā syāt ॥ 21 ॥))

[[7-11-4]]

ये तत्र ब्राह्मणास्संमर्शिनः ।

युक्ता आयुक्ताः ।

अलूक्षा धर्मकामास्स्युः ।

यथा ते तत्र वर्तेरन्न ।

तथा तत्र वर्तेथाः ।

अथाभ्याख्यातेषु ।

ये तत्र ब्राह्मणास्संमर्शिनः ।

युक्ता आयुक्ताः ।

अलूक्षा धर्मकामास्स्युः ।

यथा ते तेषु वर्तेरन्न ।

तथा तेषु वर्तेथाः ।

एष आदेशः ।

एष उपदेशः ।

एषा वेदोपनिषत् ।

एतदनुशासनम् ।

एवमुपासितव्यम् ।

एवमु चैतदुपास्यम् ॥ २२ ॥

स्वाध्यायप्रवचनाभ्यां न प्रमदितव्यं तानि त्वयोपास्यानि स्यात्तेषु वर्तेरन्थसप्त च ॥ ११ ॥

((ye tatra brāhmaṇāssaṃmarśinaḥ ।  
yuktā āyuktāḥ ।  
alūkṣā dharmākāmāssyuh ।  
yathā té tatra varṭerann ।  
tathā tatra varṭethāḥ ।  
athābhyākhyāteṣu ।  
ye tatra brāhmaṇāssaṃmarśinaḥ ।  
yuktā āyuktāḥ ।  
alūkṣā dharmākāmāssyuh ।  
yathā té teṣu varṭerann ।  
tathā teṣu varṭethāḥ ।  
eṣā ādeśaḥ ।

eṣa ūpadeśaḥ ।  
eṣā vēdopaniṣat ।  
etadānuśāsanam ।  
evamupāsitavyam ।  
evamu caitādupāsyam ॥ 22 ॥  
svādhyāyapravacanābhyāṃ na pramāditavyaṃ tāni tvayōpāsyāni syātteṣu  
varṭeranthṣapta cā ॥ 11 ॥))

[[7-12-1]]

शं नो मित्रशं वरुणः ।

शं नो भवत्वर्च्यमा ।

शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ।

शं नो विष्णुरुक्रमः ।

नमो ब्रह्मणे ।

नमस्ते वायो ।

त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि ।

त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्मावादिषम् ।

ऋतमवादिषम् ।

सत्यमवादिषम् ।

तन्मामावीत् ।

तद्वक्तारमावीत् ।

आवीन्माम् ।

आवीद्वक्तारम् ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ २३ ॥

सत्यमवादिषं पञ्च च ॥ १२ ॥

शं नश्शीक्षा सह नो यश्छन्दसां भूस्स यः पृथिव्योमित्यृतं चाहं वेदमनूच्य शं नो द्वादश ॥ १२ ॥

शं नो मह इत्यादित्यो नो इतराणि त्रयोविंशतिः ॥ २३ ॥

शं नश्शान्तिश्शान्तिः ॥

((śaṃ nō mītraśśaṃ varuṇaḥ ।  
śaṃ nō bhavatvaryamā ।



śaṃ na indro bṛhaspatiḥ ।  
śaṃ no viṣṇururukramaḥ ।  
naṃ brahmāṇe ।  
namāste vāyo ।  
tvameva praṭyakṣaṃ brahmāsi ।  
tvāmeva praṭyakṣaṃ brahmāvādiṣam ।  
ṛtamāvādiṣam ।  
satyamāvādiṣam ।  
tanmāmāvīt ।  
tadvaktārāmāvīt ।  
āvīnmām ।  
āvidvaktārām ।  
āuṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥ 23 ॥  
satyamāvādiṣaṃ pañca ca ॥ 12 ॥

śaṃ naśśīkṣāṃ saha nau yaśchandāsāṃ bhūssa yaḥ pṛthivyomityṛtaṃ cāhaṃ  
vedamanūcya śaṃ no dvādāsa ॥ 12 ॥

śaṃ no maḥa ityādityo no itarāṇi trayōviṃśatiḥ ॥ 23 ॥

śaṃ naśśāntiśśāntiḥ ॥))

[[7-0-0]]

शं नो मित्रशं वरुणः ।  
शं नो भवत्वयमा ।  
शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ।  
शं नो विष्णुरुक्रमः ।  
नमो ब्रह्मणे ।  
नमस्ते वायो ।  
त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि ।  
त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मं वदिष्यामि ।  
ऋतं वदिष्यामि ।  
सत्यं वदिष्यामि ।  
तन्मामवतु ।  
तद्वक्तारमवतु ।  
अवतु माम् ।  
अवतु वक्तारम् ।  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

((śaṃ nò mitraśśaṃ varuṇaḥ |  
śaṃ nò bhavatvaryaṃā |  
śaṃ na indro bṛhaspatiḥ |  
śaṃ no viṣṇururukramaḥ |  
namo brahmaṇe |  
namaste vāyo |  
tvameva praṭyakṣaṃ brahmāsi |  
tvmeva praṭyakṣaṃ brahmā vadiṣyāmi |  
ṛtaṃ vadiṣyāmi |  
sātyaṃ vadiṣyāmi |  
tanmāmāvatu |  
tadvaktārānavatu |  
avātu mām |  
avātu vaktārām |  
āuṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||))

# Taittirīya-Āraṇyaka

Edited by Subramania Sarma, Chennai

Proofread Version of November 2005

## Chapter 8

[[8-0-0]]

सह नाववतु।

सह नौ भुनक्तु।

सह वीर्यं करवावहै।

तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

((saha nāvavatu |  
saha nau bhunaktu |  
saha vīryaṃ karavāvahai |  
tejasvi nāvadhītamastu mā vidviṣāvahai |  
āum śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥))

[[8-1-1]]

ब्रह्मविदाप्नोति परम्।

तदेषाऽभ्युक्ता।

सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म।

यो वेदं निहितं गुहायां परमे व्योमन्।

सोऽश्नुते सर्वान्कामान्थसह।

ब्रह्मणा विपश्चितेति।

तस्माद्वा एतस्मादात्मन आकाशस्संभूतः।

आकाशाद्वायुः।

वायोरग्निः।

अग्नेरापः।

अद्भ्यः पृथिवी।

पृथिव्या ओषधयः ।  
 ओषधीभ्योऽन्नम् ।  
 अन्नात्पुरुषः ।  
 स वा एष पुरुषोऽन्नरसमयः ।  
 तस्येदमेव शिरः ।  
 अयं दक्षिणः पक्षः ।  
 अयमुत्तरः पक्षः ।  
 अयमात्मा ।  
 इदं पुच्छं प्रतिष्ठा ।  
 तदप्येष श्लोको भवति ॥ १ ॥ ॥ १ ॥

((brahmavidāpnoti parām ।  
 tadeṣā'bhyūktā ।  
 satyaṃ jñānamānantaṃ brahmā ।  
 yo veda nihitaṃ guhāyāṃ parame vyōmann ।  
 sō'snute sarvānkāmānthśaha ।  
 brahmānā vipaściteti ।  
 tasmādvā etasmādātmanā ākāśassambhūtaḥ ।  
 ākāśādvāyuh ।  
 vāyoraṅniḥ ।  
 aṅnerāpaḥ ।  
 adbhyaḥ pṛthivī ।  
 pṛthivyā ośādhayaḥ ।  
 ośādhībhyo'nnām ।  
 annātpuruṣaḥ ।  
 sa vā eṣa puruṣo'nnārasamayāḥ ।  
 tasyedāmeva śiraḥ ।  
 ayaṃ dakṣiṇaḥ pakṣaḥ ।  
 ayamuttāraḥ pakṣaḥ ।  
 ayamātmā ।  
 idaṃ pucchāṃ pratiṣṭhā ।  
 tadapyeṣa ślōko bhavati ॥ 1 ॥ ॥ 1 ॥))

[[8-2-1]]

अन्नाद्वै प्रजाः प्रजायन्ते ।  
 याः काश्च पृथिवीं श्रिताः ।  
 अथो अन्नैर्नैव जीवन्ति ।  
 अथैनदपि यन्त्यन्ततः ।

अन्नं॑ हि भू॒तानां॑ ज्येष्ठम्॑ ।  
 तस्मा॑त्सर्वो॑षधमु॒च्यते ।  
 सर्व॑ वै तेऽन्नमाप्नुवन्ति ।  
 येऽन्नं॑ ब्रह्मो॒पासते ।  
 अन्नं॑ हि भू॒तानां॑ ज्येष्ठम्॑ ।  
 तस्मा॑त्सर्वो॑षधमु॒च्यते ।  
 अन्ना॑द्भू॒तानि॑ जायन्ते ।  
 जा॒तान्यन्नेन॑ वर्धन्ते ।  
 अद्यते॑ऽत्ति च॑ भू॒तानि ।  
 तस्मादन्नं॑ तदुच्यते॑ इति ।  
 तस्माद्वा एतस्मादन्नरसमयात् ।  
 अन्योऽन्तर आत्मा॑ प्राणमयः ।  
 तेनैष पूर्णः॑ ।  
 स वा एष पुरुषविध एव ।  
 तस्य पुरुषविधताम् ।  
 अन्वयं॑ पुरुषविधः ।  
 तस्य प्राण एव शिरः ।  
 व्यानो दक्षिणः पक्षः ।  
 अपान उत्तरः पक्षः ।  
 आकाश आत्मा ।  
 पृथिवी पुच्छं प्रतिष्ठा ।  
 तदप्येष श्लोको भवति ॥ २ ॥ ॥ २ ॥

((annādvai prajāḥ prajāyānte ।  
 yāḥ kāścā pṛthivīm śrītāḥ ।  
 atho annēnaiva jīvanti ।  
 athainādapī yantyantataḥ ।  
 annaṁ hi bhūtānām jyeṣṭhām ।  
 tasmāthsarvauṣadhamūcyate ।  
 sarvaṁ vai te'nnāmāpnuvanti ।  
 ye'nnam brahmopāsāte ।  
 annaṁ hi bhūtānām jyeṣṭhām ।  
 tasmāthsarvauṣadhamūcyate ।  
 annādbhūtāni jāyānte ।

jātānyannenā vardhante |  
 adyate'tti cá bhūtāni |  
 tasmādanṇaṃ taducyāta iti |  
 tasmādvā etasmādanṇārasamayāt |  
 anyo'ntara ātmā prāṇamayāḥ |  
 tenaiṣa pūrṇaḥ |  
 sa vā eṣa puruṣavidha eva |  
 tasya puruṣavidhatām |  
 anvayaṃ puruṣavidhaḥ |  
 tasya prāṇa eva śiraḥ |  
 vyāno dakṣiṇaḥ pakṣaḥ |  
 apāna uttāraḥ pakṣaḥ |  
 ākāśa ātmā |  
 pṛthivī pucchāṃ pratiṣṭhā |  
 tadapyeṣa ślōko bhavati || 2 || 2 ||

[[8-3-1]]

प्रा॒णं दे॒वा अनु॒प्रा॒णन्ति॑ ।  
 म॒नु॒ष्याः प॒श॒वश्च॑ ये ।  
 प्रा॒णो हि भू॒ताना॒मायुः॑ ।  
 तस्मा॑त्सर्वायुषमुच्यते ।  
 सर्व॑मे॒व त॒ आयु॑र्यन्ति ।  
 ये प्रा॒णं ब्र॒ह्मोपा॑सते ।  
 प्रा॒णो हि भू॒ताना॒मायुः॑ ।  
 तस्मा॑त्सर्वायुषमुच्यत इति ।  
 तस्यै॑ष ए॒व शा॒रीर॑ आ॒त्मा ।  
 यः पूर्॑वस्य ।  
 तस्मा॑द्वा ए॒तस्मा॑त्प्रा॒णम॒यात् ।  
 अन्यो॑ऽन्तर आ॒त्मा म॒नो॒मयः॑ ।  
 तेनै॑ष पूर्णः ।  
 स वा ए॑ष पुरुषविध ए॒व ।  
 तस्य॑ पुरुषविधताम् ।  
 अन्व॑यं पुरुषविधः ।  
 तस्य॑ यजुरे॒व शि॒रः ।  
 ऋ॒ग्दक्षि॑णः प॒क्षः ।  
 सामो॑त्तरः प॒क्षः ।

आदेश आत्मा ।

अथर्वाङ्गिरसः पुच्छं प्रतिष्ठा ।

तदप्येष श्लोको भवति ॥ ३ ॥ ॥ ३ ॥

((prāṇam devā anuprāṇānti |  
maṇuṣyāḥ paśavāśca ye |  
prāṇo hi bhūtānāmāyuh |  
tasmāthsarvāyūṣamūcyate |  
sarvāmeva ta āyūryanti |  
ye prāṇam brahmopāsate |  
prāṇo hi bhūtānāmāyuh |  
tasmāthsarvāyūṣamucyāta iti |  
tasyaiṣa eva śārīra ātmā |  
yāḥ pūrvasya |  
tasmādvā etasmātprāṇamayāt |  
anyo'ntara ātmā maṇomayaḥ |  
tenaiṣa pūrṇaḥ |  
sa vā eṣa puruṣavidha eva |  
tasya puruṣavidhatām |  
anvayaṃ puruṣavidhaḥ |  
tasya yajūreva śiraḥ |  
ṛgdakṣiṇaḥ pakṣaḥ |  
sāmottāraḥ pakṣaḥ |  
ādēśa ātmā |  
atharvāṅgirasah pucchāṃ pratiṣṭhā |  
tadapyeṣa ślōko bhavati ॥ 3 ॥ ॥ 3 ॥))

[[8-4-1]]

यतो वाचो निर्वर्तन्ते ।

अप्राप्य मनसा सह ।

आनन्दं ब्रह्मणो विद्वान् ।

न बिभेति कदाचनेति ।

तस्यैष एव शरीर आत्मा ।

यः पूर्वस्य ।

तस्माद्वा एतस्मान्मनोमयात् ।

अन्योऽन्तर आत्मा विज्ञानमयः ।

तेनैष पूर्णः ।

स वा एष पुरुषविध एव ।

तस्य पुरुषविधताम् ।

अन्वयं पुरुषविधः ।  
 तस्य श्रद्धैव शिरः ।  
 ऋतं दक्षिणः पक्षः ।  
 सत्यमुत्तरः पक्षः ।  
 योग आत्मा ।  
 महः पुच्छं प्रतिष्ठा ।  
 तदप्येष श्लोको भवति ॥ ४ ॥ ॥ ४ ॥

((yato vāco nivārtante ।  
 aprāpya manāsā saha ।  
 ānandaṃ brahmāṇo vidvān ।  
 na bibheti kadācanēti ।  
 tasyaiṣa eva śārīra ātmā ।  
 yaḥ pūrvasya ।  
 tasmādvā etasmānmanomayāt ।  
 anyo'ntara ātmā vijñānamayaḥ ।  
 tenaiṣa pūrṇaḥ ।  
 sa vā eṣa puruṣavidha eva ।  
 tasya puruṣavidhatām ।  
 anvayaṃ puruṣavidhaḥ ।  
 tasya śrāddhaiva śiraḥ ।  
 ṛtaṃ dakṣiṇaḥ pakṣaḥ ।  
 satyamuttāraḥ pakṣaḥ ।  
 yōga ātmā ।  
 mahāḥ pucchāṃ pratiṣṭhā ।  
 tadapyeṣa ślōko bhavati ॥ 4 ॥ ॥ 4 ॥))

[[8-5-1]]

विज्ञानं यज्ञं तनुते ।  
 कर्माणि तनुतेऽपि च ।  
 विज्ञानं देवास्सर्वैः ।  
 ब्रह्म ज्येष्ठमुपासते ।  
 विज्ञानं ब्रह्म चेद्वेद ।  
 तस्माच्चेन्न प्रमाद्यति ।  
 शरीरं पाप्मनो हित्वा ।  
 सर्वान्कामान्थसमश्नुत इति ।  
 तस्यैष एव शरीर आत्मा ।



यः पूर्वस्य ।  
 तस्माद्वा एतस्माद्विज्ञानमयात् ।  
 अन्योऽन्तर आत्माऽऽनन्दमयः ।  
 तेनैष पूर्णः ।  
 स वा एष पुरुषविध एव ।  
 तस्य पुरुषविधताम् ।  
 अन्वयं पुरुषविधः ।  
 तस्य प्रियमेव शिरः ।  
 मोदो दक्षिणः पक्षः ।  
 प्रमोद उत्तरः पक्षः ।  
 आनन्द आत्मा ।  
 ब्रह्म पुच्छं प्रतिष्ठा ।  
 तदप्येष श्लोको भवति ॥ ५ ॥ ॥ ५ ॥

((vijñānaṃ yajñam tānute ।  
 karmāṇi tanute'pi ca ।  
 vijñānaṃ devāssarvë ।  
 brahma jyeṣṭhamupāsate ।  
 vijñānaṃ brahma cedvedā ।  
 tasmāccenna pramādyāti ।  
 śarīre pāpmāno hitvā ।  
 sarvānkāmānthasamaśnūta iti ।  
 tasyaiṣa eva śārīra ātmā ।  
 yaḥ pūrvaṣya ।  
 tasmādvā etasmādvijñānamayāt ।  
 anyo'ntara ātmā''nandamayāḥ ।  
 tenaiṣa pūrṇaḥ ।  
 sa vā eṣa puruṣavidha eva ।  
 tasya puruṣavidhatām ।  
 anvayaṃ puruṣavidhaḥ ।  
 tasya priyāmeva śiraḥ ।  
 modo dakṣiṇaḥ pakṣaḥ ।  
 pramoda uttāraḥ pakṣaḥ ।  
 ānanda ātmā ।  
 brahma pucchaṃ pratiṣṭhā ।  
 tadapyeṣa ślōko bhavati ॥ 5 ॥ ॥ 5 ॥))

[[8-6-1]]

असन्नेव स भवति ।

असद्ब्रह्मेति वेद चेत् ।  
 अस्ति ब्रह्मेति चेद्वेद ।  
 सन्तमेनं ततो विदुरिति ।  
 तस्यैष एव शारीर आत्मा ।  
 यः पूर्वस्य ।  
 अथातोऽनुप्रश्नाः ।  
 उताविद्वानमुं लोकं प्रेत्य ।  
 कश्चन गच्छती ३ ।  
 आहौं विद्वानमुं लोकं प्रेत्य ।  
 कश्चित्समश्नुता ३ उ ।  
 सोऽकामयत ।  
 बहु स्यां प्रजायेयेति ।  
 स तपोऽतप्यत ।  
 स तपस्तप्त्वा ।  
 इदं सर्वमसृजत ।  
 यदिदं किंच ।  
 तथसृष्ट्वा ।  
 तदेवानुप्राविशत् ।  
 तदनुप्रविश्य ।  
 सच्च त्यच्चाभवत् ।  
 निरुक्तं चानिरुक्तं च ।  
 निलयनं चानिलयनं च ।  
 विज्ञानं चाविज्ञानं च ।  
 सत्यं चानृतं च सत्यमभवत् ।  
 यदिदं किंच ।  
 तत्सत्यमित्याचक्षते ।  
 तदप्येष श्लोको भवति ॥ ६ ॥ ॥ ६ ॥

((asanneva sa bhavati |  
 asadbrahmeti veda cet |  
 asti brahmeti cedveda |

santamenam tato viduriti |  
 tasyaiṣa eva śārīra ātmā |  
 yaḥ pūrvaṣya |  
 athāto'nupraśnāḥ |  
 utāvidvānamuḥ lokaḥ pretyā |  
 kaścāna gācchati 3 |  
 āho vidvānamuḥ lokaḥ pretyā |  
 kaścithsamāśnutā 3 u |  
 so'kāmayata |  
 baḥu syāṃ prajāyeyeti |  
 sa tapo'tapyata |  
 sa tapāstaptvā |  
 idaṃ sarvāmasṛjata |  
 yadidaṃ kiṃcā |  
 tathśiṣṭvā |  
 tadevānuprāviśat |  
 tadānupraviśyā |  
 sacca tyaccābhavat |  
 nīruktam cānīruktam ca |  
 nīlayānam cānīlayanam ca |  
 vijñānam cāvijñānam ca |  
 satyam cānṛtam ca sātyamaḥbhavat |  
 yadidaṃ kiṃca |  
 tatsatyamityācākṣate |  
 tadapyeṣa ślōko bhavati || 6 || 6 ||))

[[8-7-1]]

असद्वा इदमग्र आसीत्।  
 ततो वै सदजायत।  
 तदात्मानं स्वयमकुरुत।  
 तस्मात्तत्सुकृतमुच्यते इति।  
 यद्वै तत्सुकृतम्।  
 रसो वै सः।  
 रसं ह्येवायं लब्ध्वाऽऽनन्दी भवति।  
 को ह्येवान्यात्कः प्राण्यात्।  
 यदेष आकाश आनन्दो न स्यात्।  
 एष ह्येवाऽऽनन्दयति।  
 यदा ह्येवैष एतस्मिन्नदृश्येऽनात्म्येऽनिरुक्तेऽनिलयनेऽभयं प्रतिष्ठां विन्दते।  
 अथ सोऽभयं गतो भवति।  
 यदा ह्येवैष एतस्मिन्नुदरमन्तरं कुरुते।

अथ तस्य भयं भवति ।  
तत्त्वेव भयं विदुषोऽमन्वानस्य ।  
तदप्येष श्लोको भवति ॥ ७ ॥ ७ ॥

((asadvā idamagrā āsīt ।  
tato vai sadājāyata ।  
tadātmānaṁ svayāmakuruta ।  
tasmāttathsukṛtamucyāta iti ।  
yadvaī tathsukṛtam ।  
rāso vai saḥ ।  
rasaṁ hyevāyaṁ labdhvā'nāndī bhavati ।  
ko hyevānyātkāḥ prāṇyāt ।  
yadeṣa ākāśa ānāndo na syāt ।  
eṣa hyevā'nāndayāti ।  
yaḍā hyevaiṣa etasminnadrśye'nātmnye'nirukte'nīlayane'bhayaṁ pratiṣṭhāṁ vindate ।  
atha so'bhayaṁ gāto bhavati ।  
yaḍā hyevaiṣa etasminnudaramantāraṁ kurute ।  
atha tasya bhayaṁ bhavati ।  
tattveva bhayaṁ viduṣo'mānvāṇasya ।  
tadapyeṣa ślōko bhavati ॥ 7 ॥ 7 ॥))

[[8-8-1]]

भीषाऽस्माद्वातः पवते ।  
भीषोदेति सूर्यः ।  
भीषाऽस्मादग्निश्चेन्द्रश्च ।  
मृत्युर्धावति पञ्चम इति ।  
सैषाऽऽनन्दस्य मीमांसा भवति ।  
युवा स्यात्साधुयुवाऽध्यायकः ।  
आशिष्ठो दृढिष्ठो बलिष्ठः ।  
तस्येयं पृथिवी सर्वा वित्तस्य पूर्णा स्यात् ।  
स एको मानुष आनन्दः ।  
ते ये शतं मानुषा आनन्दाः ॥  
स एको मनुष्यगन्धर्वाणामानन्दः ।  
श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
ते ये शतं मनुष्यगन्धर्वाणामानन्दाः ।  
स एको देवगन्धर्वाणामानन्दः ।

श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं देवगन्धर्वाणामानन्दाः ।  
 स एकः पितृणां चिरलोकलोकानामानन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं पितृणां चिरलोकलोकानामानन्दाः ।  
 स एक आजानजानां देवानामानन्दः ॥  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतमाजानजानां देवानामानन्दाः ।  
 स एकः कर्मदेवानां देवानामानन्दः ।  
 ये कर्मणा देवानपियन्ति ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं कर्मदेवानां देवानामानन्दाः ।  
 स एको देवानामानन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं देवानामानन्दाः ।  
 स एक इन्द्रस्याऽऽनन्दः ॥  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतमिन्द्रस्याऽऽनन्दाः ।  
 स एको बृहस्पतेरानन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं बृहस्पतेरानन्दाः ।  
 स एकः प्रजापतेरानन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं प्रजापतेरानन्दाः ।  
 स एको ब्रह्मण आनन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥  
 स यश्चायं पुरुषे ।  
 यश्चासावादित्ये ।  
 स एकः ।

स य एवंवित् ।  
 अस्माल्लोकात्प्रेत्य ।  
 एतमन्नमयमात्मानमुपसंक्रामति ।  
 एतं प्राणमयमात्मानमुपसंक्रामति ।  
 एतं मनोमयमात्मानमुपसंक्रामति ।  
 एतं विज्ञानमयमात्मानमुपसंक्रामति ।  
 एतमानन्दमयमात्मानमुपसंक्रामति ।  
 तदप्येष श्लोको भवति ॥ ८ ॥ ॥ ८ ॥

((bhīṣā'smādvātāḥ pavate |  
 bhīṣodēti sūryāḥ |  
 bhīṣā'smādagnīścendraśca |  
 mṛtyurdhāvati pañcāma iti |  
 saiṣā'nandasya mīmāṃsā bhavati |  
 yuvā syāthsādhuyuvā'dhyāyakaḥ |  
 āśiṣṭho dṛdhiṣṭhó baliṣṭhaḥ |  
 tasyeyaṃ pṛthivī sarvā vittasyā pūrṇā syāt |  
 sa eko mānuṣā ānandaḥ |  
 te ye śataṃ mānuṣā ānandāḥ ||  
 sa eko manuṣyagandharvāṇāmānandaḥ |  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śataṃ manuṣyagandharvāṇāmānandāḥ |  
 sa eko devagandharvāṇāmānandaḥ |  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śataṃ devagandharvāṇāmānandāḥ |  
 sa ekaḥ pitṛṇāṃ ciralokalokānāmānandaḥ |  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śataṃ pitṛṇāṃ ciralokalokānāmānandāḥ |  
 sa eka ājānānāṃ devānāmānandaḥ ||  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śatamājānānāṃ devānāmānandāḥ |  
 sa ekaḥ karmadevānāṃ devānāmānandaḥ |  
 ye karmaṇā devānāpiyanti |  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śataṃ karmadevānāṃ devānāmānandāḥ |  
 sa eko devānāmānandaḥ |  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śataṃ devānāmānandāḥ |  
 sa eka indrāsyā'nandaḥ ||  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |  
 te ye śatamindrāsyā'nandāḥ |  
 sa eko bṛhaspatérānandaḥ |  
 śrotriyasya cākāmāhatasya |

te ye śataṃ bṛhaspatérāṇandāḥ ।  
 sa ekaḥ prajāpatérāṇandāḥ ।  
 śrotriyasya cākāmāhatasya ।  
 te ye śataṃ prajāpatérāṇandāḥ ।  
 sa eko brahmaṇā āṇandāḥ ।  
 śrotriyasya cākāmāhatasya ॥  
 sa yaścāyaṃ puruṣe ।  
 yaścāsāvādīte ।  
 sa ekāḥ ।  
 sa yā evaṃvit ।  
 asmāllókātprētya ।  
 etamannamayamātmānamupāsaṃkrāmati ।  
 etaṃ prāṇamayamātmānamupāsaṃkrāmati ।  
 etaṃ manomayamātmānamupāsaṃkrāmati ।  
 etaṃ vijñānamayamātmānamupāsaṃkrāmati ।  
 etamānandamayamātmānamupāsaṃkrāmati ।  
 tadapyeṣa ślōko bhavati ॥ 8 ॥ 8 ॥

[[8-9-1]]

यतो वाचो निर्वर्तन्ते ।  
 अप्राप्य मनसा सह ।  
 आनन्दं ब्रह्मणो विद्वान् ।  
 न बिभेति कुतश्चनेति ।  
 एतं ह वाव न तपति ।  
 किमहं साधु नाकरवम् ।  
 किमहं पापमकरवमिति ।  
 स य एवं विद्वानेते आत्मानं स्पृणुते ।  
 उभे ह्येवैष एते आत्मानं स्पृणुते ।  
 य एवं वेद ।  
 इत्युपनिषत् ॥ ९ ॥ १ ॥

ब्रह्मविदिदमयमिदमेकविंशतिरन्नादन्नरसमयात्प्राणो व्यानोऽपान आकाशः पृथिवी पुच्छं  
 षड्विंशतिः प्राणं यजुर्ऋक्सामादेशोऽथर्वाङ्गिरसः पुच्छं द्वाविंशतिर्यतश्चर्द्धतं सत्यं यौगो  
 महौऽष्टादश विज्ञानं प्रियं मोदः प्रमोद आनन्दो ब्रह्म पुच्छं  
 द्वाविंशतिरसन्नेवाष्टाविंशतिरसृषोडश भीषाऽस्मान्मानुषो मनुष्यगन्धर्वाणां देवगन्धर्वाणां  
 पितृणां चिरलोकलोआनामाजानजानां कर्मदेवानां ये कर्मणा देवानामिन्द्रस्य बृहस्पतेः  
 प्रजापतेर्ब्रह्मणस्स यश्च संक्रामत्येकपञ्चाशद्युतः कुतश्च नैकादश नव ॥ ९ ॥

## ब्रह्मविन्नव ॥ ९ ॥

((yato vāco nivārtante |  
aprāpya manāsā saha |  
ānandaṃ brahmāṇo vidvān |  
na bibheti kutāścaṇeti |  
etaṃ ha vāvā na tapati |  
kimahaṃ sādhu nākṛavam |  
kimahaṃ pāpamakarāvamiti |  
sa ya evaṃ vidvānete ātmānaṃ spr̥ṇute |  
ubhe hyévaiṣa ete ātmānaṃ spr̥ṇute |  
ya evaṃ vedā |  
ityūpaniṣāt || 9 || 9 ||

brahmaṃvididamayamidamekāvīmśatirannādannārasamayātprāṇo vyāno'pāna ākāśaḥ  
pṛthivī pucchaṃ ṣaḍvīmśatiḥ prāṇaṃ yajurṛksāmādeśo'tharvāṅgirasah pucchaṃ  
dvāvīmśatiryatāśśraddhartam satyaṃ yogo mahō'stādāśa vijñānaṃ priyaṃ modah  
pramoda ānādo brahma pucchaṃ dvāvīmśatirasāneṅvāṣṭāvīmśatirasathṣoḍāśa  
bhīṣā'smānmānuṣo manuṣyagandharvānām devagandharvānā pitṛnām  
ciralokaloānāmājānānām karmadevānām ye karmaṇā devānāmindrāsyā  
br̥haspateḥ prajāpaterbrahmaṇassa yaścā samkr̥matyekāpañcāśadyutaḥ kutāśca  
naikādaśa navā || 9 ||

brahmaṃvinnava || 9 ||

[[8-0-0]]

सह नाववतु।

सह नौ भुनक्तु।

सह वीर्यं करवावहै।

तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

((saha nāvavatu |  
saha nau bhunaktu |  
saha vīryaṃ karavāvahaḥ |  
tejasvi nāvadhītamastu mā vidviṣāvahaḥ |  
āuṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||))



# Taittirīya-Āraṇyaka

Edited by Subramania Sarma, Chennai

Proofread Version of November 2005

## Chapter 9

[[9-0-0]]

सह नाववतु।

सह नौ भुनक्तु।

सह वीर्यं करवावहै।

तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

((saha nāvavatu |  
saha nau bhunaktu |  
saha vīryaṃ karavāvahai |  
tejasvi nāvadhītamastu mā vidviṣāvahai |  
āum śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥))

[[9-1-1]]

भृगुर्वै वारुणिः।

वरुणं पितरमुपससार।

अधीहि भगवो ब्रह्मेति।

तस्मा एतत्प्रोवाच।

अन्नं प्राणं चक्षुश्श्रोत्रं मनो वाचमिति।

तश्च हौवाच।

यतो वा इमानि भूतानि जायन्ते।

येन जातानि जीवन्ति।

यत्प्रयन्त्यभिसंविशन्ति।

तद्विजिज्ञासस्व।

तद्ब्रह्मेति।

स तपोऽतप्यत।

स तपस्तप्त्वा ॥ १ ॥ ॥ १ ॥

((bhṛgurvai varuṇiḥ |  
varuṇaṃ pitāraṃupāsasāra |  
adhīhi bhagavo brahmeti |  
tasmā etatprōvāca |  
annaṃ prāṇaṃ cakṣuśrotraṃ maṇo vācamiti |  
taṃ hōvāca |  
yato vā imāni bhūtāni jāyante |  
yena jātāni jīvanti |  
yatprayāntyabhisamviśanti |  
tadvijjñāsasva |  
tadbrahmeti |  
sa tapo'tapyata |  
sa tapastaptvā ॥ 1 ॥ ॥ 1 ॥))

[[9-2-1]]

अन्नं ब्रह्मेति व्यजानात्।

अन्नाद्ध्येव खल्विमानि भूतानि जायन्ते।

अन्नेन जातानि जीवन्ति।

अन्नं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति।

तद्विज्ञाय।

पुनरेव वरुणं पितरमुपससार।

अधीहि भगवो ब्रह्मेति।

तश्च हौवाच।

तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व।

तपो ब्रह्मेति।

स तपोऽतप्यत।

स तपस्तप्त्वा ॥ २ ॥ ॥ २ ॥

((annaṃ brahmeti vyajānāt |  
annāddhyēva khalvimāni bhūtāni jāyante |  
annēna jātāni jīvanti |  
annaṃ prayāntyabhisamviśantīti |  
tadvijñāyā |  
punāreva varuṇaṃ pitāraṃupāsasāra |  
adhīhi bhagavo brahmeti |  
taṃ hōvāca |

tapāsā brahma vijijñāsasva ।  
tapo brahmeti ।  
sa tapo'tapyata ।  
sa tapastaptvā ॥ 2 ॥ ॥ 2 ॥))

[[9-3-1]]

प्राणो ब्रह्मेति व्यजानात् ।  
प्राणाद्यैव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ।  
प्राणेन जातानि जीवन्ति ।  
प्राणं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ।  
तद्विज्ञाय ।  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार ।  
अधीहि भगवो ब्रह्मेति ।  
तश्च होवाच ।  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व ।  
तपो ब्रह्मेति ।  
स तपोऽतप्यत ।  
स तपस्तप्त्वा ॥ ३ ॥ ॥ ३ ॥

((prāṇo brahmeti vyajānāt ।  
prāṇāddhyēva khalvimāni bhūtāni jāyante ।  
prāṇena jātāni jivānti ।  
prāṇam prayāntyaḥhisamviśantīti ।  
tadvijñāyā ।  
punāreva varuṇam pitaramupāsasāra ।  
adhīhi bhagavo brahmeti ।  
taṁ hōvāca ।  
tapāsā brahma vijijñāsasva ।  
tapo brahmeti ।  
sa tapo'tapyata ।  
sa tapastaptvā ॥ 3 ॥ ॥ 3 ॥))

[[9-4-1]]

मनो ब्रह्मेति व्यजानात् ।  
मनसो ह्येव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ।  
मनसा जातानि जीवन्ति ।  
मनः प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ।

तद्विज्ञाय।  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार।  
अधीहि भगवो ब्रह्मेति।  
त५ हौवाच।  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व।  
तपो ब्रह्मेति।  
स तपोऽतप्यत।  
स तपस्तप्त्वा ॥ ४ ॥ ॥ ४ ॥

((manō brahmeti vyājānāt |  
manāso hyēva khalvimāni bhūtāni jāyante |  
manāsā jātāni jīvanti |  
manaḥ prayāntyaḥhisamviśantīti |  
tadvijñāyā |  
punāreva varuṇam pitaramupāsasāra |  
adhīhi bhagavo brahmeti |  
taṁ hōvāca |  
tapāsā brahma vijijñāsasva |  
tapo brahmeti |  
sa tapo'tapyata |  
sa tapastaptvā || 4 || || 4 ||))

[[9-5-1]]

विज्ञानं ब्रह्मेति व्यजानात्।  
विज्ञानाद्ध्येव खल्विमानि भूतानि जायन्ते।  
विज्ञानेन जातानि जीवन्ति।  
विज्ञानं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति।  
तद्विज्ञाय।  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार।  
अधीहि भगवो ब्रह्मेति।  
त५ हौवाच।  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व।  
तपो ब्रह्मेति।  
स तपोऽतप्यत।  
स तपस्तप्त्वा ॥ ५ ॥ ॥ ५ ॥

((vijñānaṃ brahmeti vyājānāt |  
vijñānāddhyēva khalvimāni bhūtāni jāyānte |  
vijñānena jātāni jīvānti |  
vijñānaṃ prayāntyaḥhisamviśantīti |  
tadvijñāyā |  
punāreva varuṇaṃ pitāramupāsasāra |  
adhīhi bhagavo brahmeti |  
taṃ hōvāca |  
tapāsā brahma vijjñāsasva |  
tapo brahmeti |  
sa tapo'tapyata |  
sa tapāstaptvā || 5 || 5 ||))

[[9-6-1]]

आनन्दो ब्रह्मेति व्यजानात्।  
आनन्दाद्धैव खल्विमानि भूतानि जायन्ते।  
आनन्देन जातानि जीवन्ति।  
आनन्दं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति।  
सैषा भार्गवी वारुणी विद्या।  
परमे व्योमन्प्रतिष्ठिता।  
स य एवं वेद प्रतिष्ठति।  
अन्नवानन्नादो भवति।  
महान्भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन।  
महान्कीर्त्या ॥ ६ ॥ ६ ॥

((ānāndo brahmeti vyājānāt |  
ānandāddhyēva khalvimāni bhūtāni jāyānte |  
ānandena jātāni jīvānti |  
ānandaṃ prayāntyaḥhisamviśantīti |  
saiṣā bhārgavī vāruṇī vidyā |  
parame vyōmanpratiṣṭhitā |  
sa ya evaṃ vedaḥ pratiṣṭhati |  
annāvānannādo bhāvati |  
mahānabhāvati prajāyā paśubhirbrahmavarcaṣena |  
mahānkīrtyā || 6 || 6 ||))

[[9-7-1]]

अन्नं न निन्द्यात्।  
तद्व्रतम्।

प्रा॒णो वा अन्न॑म् ।  
 शरी॑रमन्नादम् ।  
 प्रा॒णे शरी॑रं प्रति॒ष्ठितम् ।  
 शरी॑रे प्रा॒णः प्रति॒ष्ठितः ।  
 तदे॒तदन्न॑मन्ने प्रति॒ष्ठितम् ।  
 स य ए॒तदन्न॑मन्ने प्रति॒ष्ठितं वेद् प्रति॑तिष्ठति ।  
 अन्न॑वानन्नादो भवति ।  
 म॒हान्भवति॑ प्र॒जया॑ प॒शुभिर्ब्र॑ह्मवर्च॒सेन॑ ।  
 म॒हान्की॒र्त्या ॥ ७ ॥ ७ ॥

((annaṃ na nindyāt ।  
 tadvr̥ṣṭam ।  
 prāṇo vā annām ।  
 śarīramannādam ।  
 prāṇe śarīraṃ pratiṣṭhitam ।  
 śarīre prāṇaḥ pratiṣṭhitaḥ ।  
 tadetadannamanne pratiṣṭhitam ।  
 sa ya etadannamanne pratiṣṭhitam vedaḥ pratitiṣṭhati ।  
 annāvānannādo bhāvati ।  
 mahān bhāvati prajāyā paśubhirbrahmavarcaśenā ।  
 mahānkīrtyā ॥ 7 ॥ 7 ॥))

[[9-8-1]]

अन्नं॑ न परि॒चक्षी॑त ।  
 तद्व्र॑तम् ।  
 आपो॑ वा अन्न॑म् ।  
 ज्योति॑रन्नादम् ।  
 अ॒प्सु ज्योतिः॑ प्रति॒ष्ठितम् ।  
 ज्योति॑ष्यापः प्रति॒ष्ठिताः ।  
 तदे॒तदन्न॑मन्ने प्रति॒ष्ठितम् ।  
 स य ए॒तदन्न॑मन्ने प्रति॒ष्ठितं वेद् प्रति॑तिष्ठति ।  
 अन्न॑वानन्नादो भवति ।  
 म॒हान्भवति॑ प्र॒जया॑ प॒शुभिर्ब्र॑ह्मवर्च॒सेन॑ ।  
 म॒हान्की॒र्त्या ॥ ८ ॥ ८ ॥

((annaṃ na paricakṣīta |  
tadvratam |  
āpo vā annāṃ |  
jyotirannādam |  
ap̄hsu jyotiḥ pratiṣṭhitam |  
jyotiṣyāpaḥ pratiṣṭhitāḥ |  
tadētatannaṃanne pratiṣṭhitam |  
sa ya etadannaṃanne pratiṣṭhitam veda pratitiṣṭhati |  
annāvānannādo bhāvati |  
mahānbhāvati prajāyā paṣubhirbrahmavarcaṣeṇā |  
mahānkīrtiyā || 8 || || 8 ||))

[[9-9-1]]

अन्नं बहु कुर्वीत।

तद्व्रतम्।

पृथिवी वा अन्नम्।

आकाशोऽन्नादः।

पृथिव्यामाकाशः प्रतिष्ठितः।

आकाशे पृथिवी प्रतिष्ठिता।

तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम्।

स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठति।

अन्नवानन्नादो भवति।

महान्भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन।

महान्कीर्त्या || ९ || || ९ ||

((annaṃ baḥu kūrviṭa |  
tadvratam |  
p̄rthivi vā annāṃ |  
ākāśō'nnādaḥ |  
p̄rthivyāmākāśaḥ pratiṣṭhitāḥ |  
ākāśe p̄rthivi pratiṣṭhitā |  
tadētatannaṃanne pratiṣṭhitam |  
sa ya etadannaṃanne pratiṣṭhitam veda pratitiṣṭhati |  
annāvānannādo bhāvati |  
mahānbhāvati prajāyā paṣubhirbrahmavarcaṣeṇā |  
mahānkīrtiyā || 9 || || 9 ||))

[[9-10-1]]

न कंचन वसतौ प्रत्याचक्षीत।

तद्व्रतम्।

तस्माद्यया कया च विधया बह्वन्नं प्राप्नुयात्।  
 अराध्यस्मा अन्नमित्याचक्षते।  
 एतद्वै मुखतोऽन्नं राद्धम्।  
 मुखतोऽस्मा अन्नं राध्यते।  
 एतद्वै मध्यतोऽन्नं राद्धम्।  
 मध्यतोऽस्मा अन्नं राध्यते।  
 एतद्वा अन्ततोऽन्नं राद्धम्।  
 अन्ततोऽस्मा अन्नं राध्यते।  
 य एवं वेद।  
 क्षेम इति वाचि।  
 योगक्षेम इति प्राणापानयोः।  
 कर्मेति हस्तयोः।  
 गतिरिति पादयोः।  
 विमुक्तिरिति पायौ।  
 इति मानुषीस्समाज्ञाः।  
 अथ देवीः।  
 तृप्तिरिति वृष्टौ।  
 बलमिति विद्युति।  
 यश इति पशुषु।  
 ज्योतिरिति नक्षत्रेषु।  
 प्रजातिरमृतमानन्द इत्युपस्थे।  
 सर्वमित्याकाशे।  
 तत्प्रतिष्ठेत्युपासीत।  
 प्रतिष्ठावान्भवति।  
 तन्मह इत्युपासीत।  
 महान्भवति।  
 तन्मन इत्युपासीत।  
 मानवान्भवति।  
 तन्नम इत्युपासीत।



नम्यन्तेऽस्मै कामाः।  
 तद्ब्रह्मेत्युपासीत।  
 ब्रह्मवान्भवति।  
 तद्ब्रह्मणः परिमर इत्युपासीत।  
 पर्येणं म्रियन्ते द्विषन्तस्सपत्नाः।  
 परि येऽप्रिया भ्रातृव्याः।  
 स यश्चायं पुरुषे।  
 यश्चासावादित्ये।  
 स एकः।  
 स य एवं वित्।  
 अस्माल्लोकात्प्रेत्य।  
 एतमन्नमयमात्मानमुपसंक्रम्य।  
 एतं प्राणमयमात्मानमुपसंक्रम्य।  
 एतं मनोमयमात्मानमुपसंक्रम्य।  
 एतं विज्ञानमयमात्मानमुपसंक्रम्य।  
 एतमानन्दमयमात्मानमुपसंक्रम्य।  
 इमाँल्लोकन्कामान्नी कामरूप्यनुसंचरन्।  
 एतथ्साम गायन्नास्ते।  
 हा ३ वु हा ३ वु हा ३ वु।  
 अहमन्नमहमन्नमहमन्नम्।  
 अहमन्नादोऽहमन्नादोऽहमन्नादः।  
 अहं श्लोककृदहं श्लोककृदहं श्लोककृत्।  
 अहमस्मि प्रथमजा ऋताश्स्य।  
 पूर्वं देवेभ्यो अमृतस्य नाश्भायि।  
 यो मा ददाति स इदेव माश्वाः।  
 अहमन्नमन्नमदन्तमाश्नि।  
 अहं विश्वं भुवनमभ्यभवाम्।  
 सुवर्न ज्योतीः।  
 य एवं वेद।

इत्युपनिषत् ॥ १० ॥

राद्यते विद्युति मानवान्भवत्येको हाश्वु य एवं वेदैकञ्च ॥ १० ॥

भृगुस्तस्मै यतो विशन्ति तद्विजिज्ञासस्व तत्त्रयोदशान्नं प्राणो मनो विज्ञानमिति विज्ञाय तन्तपसा  
द्वादश द्वादशानन्द इति सैषा दशान्नं न निन्द्यात्प्राणशरीरं अन्नं न परिचक्षीतापो ज्योतिरन्नं बहु  
कुर्वीत पृथिव्याकाश एकादशैकादश न कञ्चनैकषष्टिर्दश ॥ १० ॥

((na kamcana vasatau pratyācakṣīta |

tadvratam |

tasmādyayā kayā ca vidhayā bahvānnaṃ prāpnuyāt |

arādhyasmā annamityācakṣate |

etadvai mukhatō'annaṃ rāddham |

mukhato'smā āannaṃ rādhyate |

etadvai madhyatō'annaṃ rāddham |

madhyato'smā āannaṃ rādhyate |

etadvā antatō'annaṃ rāddham |

antato'smā āannaṃ rādhyate |

ya evaṃ veda |

kṣema iti vāci |

yogakṣema iti prāṇāpānayoḥ |

karmēti haṣṭayoḥ |

gatirīti pādayoḥ |

vimuktirīti pāyau |

iti mānuṣīssamājñāḥ |

atha daivīḥ |

tr̥ptirīti vṛṣṭau |

balamīti vidyuti |

yaśa iti paśuṣu |

vyotirīti nāksatreṣu |

prajātiramṛtamānanda ityupasthe |

sarvamityākāśe |

tatpratiṣṭhetyupāsīta |

pratiṣṭhāvānbhāvati |

tanmaha ityupāsīta |

māhānbhāvati |

tanmana ityupāsīta |

mānāvānbhāvati |

tannama ityupāsīta |

namyantē'smai kāmāḥ |

tadbrahmetyupāsīta |

brahmāvānbhāvati |

tadbrahmaṇaḥ parimara ityupāsīta |

paryeṇaṃ mriyante dviṣantāssapatnāḥ |

pari yē'priyā bhrātṛvyāḥ |

sa yaścāyaṃ puruṣe |  
 yaścāsāvāditye |  
 sa ekāḥ |  
 sa yā evaṃ vit |  
 asmāllókātprētya |  
 etamannamayamātmānamupāsamkrāmya |  
 etaṃ prāṇamayamātmānamupāsamkrāmya |  
 etaṃ manomayamātmānamupāsamkrāmya |  
 etaṃ vijñānamayamātmānamupāsamkrāmya |  
 etamānandamayamātmānamupāsamkrāmya |  
 imāṃllokankāmānī kāmārūpyānusamcarann |  
 etathśāma gāyannāste |  
 hā 3 vū hā 3 vū hā 3 vū |  
 ahamannamaḥamannamaḥamannam |  
 ahamannādo'ḥamannādo'ḥamannādaḥ |  
 ahaṃ ślokaḥkṛdaḥaṃ ślokaḥkṛdaḥaṃ ślokaḥkṛt |  
 ahamasmi prathamajā ṛtā3sya |  
 pūrvam devebhyo amṛtasya nā3bhāyi |  
 yo mā dadāti sa ideva mā3vāḥ |  
 ahamannamannāmadantamā3dmi |  
 ahaṃ viśvaṃ bhuvānamabhyābhavām |  
 suvarṇa jyotiḥ |  
 ya evaṃ vedā |  
 ityūpaniṣāt || 10 ||  
 rāddhyate vidyuti mānāvānbhavatyeko hā3vū ya evaṃ vedaikāñca || 10 ||

bhṛgustasmai yatō viśanti tadvijñāśasva tattrayōdaśānnaṃ prāṇo manō vijñānamiti  
 vijñāya tantapāsā dvādaśa dvādaśānanda iti saiśā daśānnaṃ na  
 nindyātprāṇaśśarīraṃ annaṃ na parikaṣṭitāpo jyotirannaṃ baḥu kūrviṭa  
 prthivyākāśa ekādaśaikādaśa na kañcanaikāśaṣṭirdaśā || 10 ||

[[9-0-0]]

सह नाववतु।  
 सह नौ भुनक्तु।  
 सह वीर्यं करवावहै।  
 तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै।  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

((saha nāvavatu |  
 saha nau bhunaktu |  
 saha vīryam karavāvahai |  
 tejasvi nāvadhītamastu mā vidviṣāvahai |  
 āum śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||))